

Le Jarret d'Acier 2023



Le Jarret d'Acier ©
Amis de la Nature
Section de Moutier
Edition 2023

Burine, frappe, démonte, fracasse, porte, racle, balaie, cloue, visse, tape, ponce, peint, perce, carle, pousse, tire, jure, oh hisse, lève, tient bon, Et non ! dans cet **édito** je ne parles pas du careinage d'une barque quelconque, mais bien de la cuisine et du corridor de notre vaisseau Amiral, notre chalet du Raimeux.

Une année somme toute « normale » (COVID étant relégué au rang de banalité). Qui fut, comme vous le devinez aux lignes ci-dessus, l'occasion de réaliser quelques travaux de rénovation. Avec le concours d'artisans **locaux** et celui de nos membres engagés dans ces projets. Une cuisinière TIBA (Suisse) toute neuve, dont il faut que tous, nous autres membres, prenions grand soin. La première année d'utilisation/d'exploitation étant cruciale pour la pérennité de cette cuisinière et de sa plaque en acier neuf. Puis, ce n'est pas que le potager qui fut rénové, mais toute la cuisine, la porte y compris, a fait peau neuve. Et dans la foulée, le corridor et le vestiaire sont eux aussi mis à neuf. Bref, une fois encore nos membres ont été aux petits soins pour notre chalet. Du bel ouvrage, qui s'est accompli sans trop d'influence sur l'affluence. Un point non négligeable pour rassembler une partie des fonds indispensables au financement de ces travaux importants. Et c'est l'engagement solidaire et sans faille de nos membres qui permet de contenir les frais à un niveau supportable. Il devrait aussi y avoir quelques subventions de la FSAN et d'institutions auxquelles nous avons soumis nos demandes. Ces appoints supplémentaires sont assurément un soutien bienvenu et louable. Et nous permettent de maintenir notre offre de tourisme, responsable et durable, à prix raisonnable et abordable pour (presque) toutes les bourses.

Ensuite, figée net dans son élan par l'hiver qui montre le bout de son nez. La réalisation physique de la STEP du Raimeux devra attendre le redoux printanier. Son entrée en service devrait être effective au début de l'été 2024. Ce sont de nombreux défis à relever pour nos membres et les organes de la section. Planifier les périodes où l'utilisation du chalet sera impossible (1 semaine au moins sans WC et réalistement avec l'assainissement nécessaire de la fosse, sans doute 2-3 voir plus). Les périodes où des bras volontaires seraient bienvenus. Pour assurer, une fois encore, une reprise sans délai de l'exploitation du chalet dès la fin des travaux. Et réaliser les éventuels travaux de « préparations/finitions ».

Une année active « standard », nous attend donc en 2024. Avec en ce qui concerne votre serviteur, l'espoir que tous ces aménagements récents et à venir, nous permettrons non seulement d'assurer la pérennité de notre maison. Mais nous permettrons aussi de motiver de futurs membres à adhérer à notre section.

En effet ça me surprend toujours de constater combien ces années COVID ont dynamiser et accru l'intérêt des hominidés de la planète pour la nature et les activités de plein air. Et d'un autre côté, le constat est sans appel, l'essentiel de la fréquentation de notre chalet est « étrangère ». Peut-être devrions nous communiquer un peu plus sur les avantages et les possibilités offerte par notre montagne au niveau régional. Dans ce sens à voir et suivre, l'évolution de l'association « Aux Portes du Raimeux », un peu mise à mal par les années COVID et en presque hibernation. Sans doute serait-il utile aussi, que nos « jeunes membres » s'investissent un peu pour produire quelques contenus pour la communication sur les réseaux. Tout ce qui met un coup de projecteur sur le Raimeux et les AN Moutier-Grandval, est un soutien à nos efforts pour gagner de nouveaux adhérents. Ce dernier point restant à garder en ligne de mire.

Enfin, en bonne place dans ce Jarret, l'hommage tant mérité et si attristant, à Nadia Varsico, notre ex-gérante et Amie de longue date. Elle nous a quitté, si soudainement, si injustement, cet été.

Pour terminer, la mise en mots et en images de nos activités ; et de nos rencontres à Raimeux. Est une source intarissable d'information, de motivation et de souvenirs. Tant pour nos membres que pour les personnes intéressées à rejoindre nos rangs ou encore à séjourner dans notre gîte. Cette édition ne fait pas exception, elle relate par le verbe et les images nos activités ; et toutes les émotions engendrées et partagées dans le cadre de la vie de notre section.

Il y a donc un peu de boulot qui nous attend cette année 2024. Et, en contrepartie, beaucoup d'instant de partage dans l'effort et le réconfort. Retrouvons nos manches, et attelons-nous aux tâches à venir sans négliger les activités ludiques et sportives. Et sans oublier de bien hydrater nos gosiers et rassasier nos estomacs et nos esprits, une fois le devoir accompli.

Et si une baisse de régime vous frappe, revitaminez votre élan en consommant chaque jours 5 pages des éditions précédentes du Jarrets d'Acier. Vous les trouvez en ligne, sur notre site remis à neuf : www.anmoutier.ch !

Au plaisir de vous retrouver nombreux à Raimeux en 2024.

BONNE LECTURE !

Chères Amies, Chers Amis, Chers Membres,

Notre prochaine assemblée générale se tiendra le vendredi 26 janvier 2024 au restaurant de la Patinoire à Moutier.

Il est primordial pour les responsables que votre participation soit importante. Elle motive davantage et montre votre attachement à notre section et au mouvement des Amis de la Nature.

L'ordre du jour figure ci-dessous. Vous constaterez qu'il comporte deux points qui d'ordinaire ne s'y trouvent pas.

Le rendez-vous est fixé à 18H00, ce qui permettra aux membres qui désirent prolonger la soirée en prenant part au souper qui suivra l'assemblée de ne pas manger trop tard.

Le menu – salade mêlée, filets mignons, accompagnements et dessert – sera de l'ordre de CHF 30.00-35.00. Je vous demande de vous inscrire, que ce soit en me retournant le coupon-réponse ci-dessous, ou par téléphone/SMS/Whatsapp au 079 235 90 74 ou encore par courriel à raphael.minder@bluewin.ch en indiquant le nombre de menus, jusqu'au 19 janvier 2024.

Je vous souhaite une très bonne année 2024.

Cordial Bergfrei.

Raphaël

Invitation à l'assemblée générale du vendredi 26 janvier 2024 à 18h00 au restaurant de la Patinoire à moutier

Ordre du jour

1. Appel et salutations
2. Procès-verbal de la dernière Assemblée générale (n'est pas lu)
3. Affaires administratives urgentes
4. Rapports des responsables de section
5. Remise de distinctions
6. Honneurs
7. Approbation des comptes 2023
Cabane :
8. a) Entretien et activités au chalet
b) STEP du Raimeux
9. Cotisations 2024
10. Budget 2024 :
a) compétences financières du Président, du Comité et de la Commission de cabane
b) budget 2024
11. Programme d'activités 2024-2025
12. Nomination des responsables de section
→ démission de la gérante
13. Multimédia
14. Divers et imprévus

LE BILLET DU PRÉSIDENT



Votre inscription doit me parvenir jusqu'au
19 janvier 2024, à l'adresse ci-dessous :

Monsieur
Raphaël Minder
Chemin des Pomiers 16
2740 Moutier

✂ découper ici

Merci de faire parvenir votre inscription au repas qui suivra l'assemblée générale. Soit par téléphone, soit par E-mail, ou encore en envoyant ce talon dûment complété :

Repas / CHF ~30.-- -35.-- :

J'inscris personne(s) pour le repas

Mon nom :

Ce coupon-réponse est prévu pour être glissé dans une enveloppe à fenêtre.

Le Chardon-Marie

Silybum marianum

Mariendistel



De la famille des astéracées, c'est une plante épineuse élancée avec des ramifications, aux feuilles et à la tige ronde, de couleur vert pâle et brillantes avec des nervures claires. Ses fleurs sont mauves. Elle apprécie les endroits ensoleillés et secs, on la trouve jusque vers 700-800 mètres d'altitude.

Les propriétés médicinales du Chardon Marie sont connues depuis l'antiquité. Elle est riche en flavonoïdes (silimarine), elle renferme aussi de dérivés phénoliques, des mucilages. Ses graines sont riches en lipides (huile grasse).

La silimarine a un effet antioxydant et hépato protecteur. Les graines mûres contiennent la plus haute concentration en silimarine.

Le Chardon-Marie est utilisé en cas de dyspepsie et de maladie du foie. Il diminue aussi la teneur en graisse du foie. La silimarine est considérée comme l'un des plus puissants hépato protecteurs. Elle stimule la

régénération des cellules hépatiques. Les préparations injectables sont utilisées comme antidote lors d'intoxication à l'amanite phalloïde.

Il existe de nombreuses préparations destinées à l'automédication qui renferment du Chardon-Marie. Les mieux dosées sont celles qui renferment un extrait sec standardisé. Elles sont indiquées lors de dyspepsie, troubles hépatiques et biliaire, en cure lors de surcharge hépatique (alcool, repas copieux riches en graisses).

Les préparations enregistrées comme médicaments renferment des extraits standardisés/normalisés avec une teneur élevée en silimarine (~70%). Elles sont utilisées lors d'intoxication hépatiques et comme adjuvant lors de cirrhose, d'hépatite, de calculs biliaire et d'ictère.

En l'absence d'étude, la consommation de Chardon-Marie par les femmes enceinte et allaitantes est contre-indiquée.

PROCÈS VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2023 DES AMIS DE LA NATURE MOUTIER

Restaurant de l'Etrier d'Argent à Corcelles

Ordre du jour

1. Appel et salutations
2. Procès-verbal de la dernière assemblée générale
3. Affaires administratives urgentes
4. Rapports des responsables de section
5. Remise de distinctions
6. Honneur
7. Approbation des comptes 2022
8. Entretien et activités au chalet
9. Cotisations 2023
10. Budget 2023
 - a) Compétences financières du Président, du Comité et de la Commission de cabane
 - b) Budget 2023
11. Programme d'activités 2023-2024
12. Nomination des responsables de section : → démission de la gérante
13. Multimédia
14. Divers et imprévus

1. Appel et salutations

29 membres présents
19 membres excusés

Notre Président ouvre l'assemblée (qui commencera désormais à 18h30) en remerciant les nombreux membres présents et en saluant les membres d'honneurs : Erika, Charly, Nadia et Gino.

Francis Steulet qui fête ses 75 ans de sociétariat a été invité par le Président, sa santé ne lui permet malheureusement pas de nous rejoindre.
Jean-Pierre Cler, hospitalisé, Ernest Schnegg (visité par Nadia et Gino), André et Marie-Alice Hauri nous font part de leurs salutations.

Loïc est nommé scrutateur.

Nous observons une minute de silence en l'honneur des proches et amis disparus.

2 points sont ajoutés à l'ordre du jour :

- Cabane : rénovation de la cuisine
- Compétences financières : augmentation de l'hypothèque

Ces 2 modifications sont acceptées par l'assemblée.

2. Procès-verbal de la dernière assemblée générale

Il est accepté. Merci à Géraldine Reinhard de l'avoir rédigé.

3. Affaires administratives urgentes

Nous avons reçu des lettres de Céline Rollat et Denis Desjean qui nous remercient pour l'envoi du Jarret d'Acier.

4. Rapports des responsables de section

Merci aux rédacteurs du journal et en particulier à Jean-Charles pour tout le travail effectué afin que nous puissions avoir une rétrospective de l'année écoulée !

5. Remise de distinctions

Cette année, les membres jubilaires sont :

- Vétérans : Manon Esséva et Estelle Grosjean
- 40 ans : Ruth et Jean-Louis Cano
Claude Schlüchter, qui a été animateur du groupe jeunesse, il est actuellement membre de la commission de cabane et responsable du week-end grillade
- 50 ans : Meieli Zeller
- 75 ans : Francis Steulet, qui est le premier membre de notre société à atteindre
ce respectable nombre d'années de sociétariat !

Merci à Susy Cler de s'occuper des recherches de cadeaux pour tous ces jubilaires.

6. Honneurs

Les membres d'honneur actuel sont : Francis Steulet, Ernest Schnegg, Gérard Carnal, Charly Kaltenrieder, Nadia Varisco, Gino Varisco, Erika Musy, Jean-Pierre Cler, Jacques-Henri Jufer, et Pierre-André Ballaman.

Il n'y a pas de nouvelles propositions pour cette année.

7. Approbation des comptes 2022

Les comptes se terminent sur un bénéfice.

Olivier et Fritz (Jeannot était excusé) ont contrôlé les comptes. Fritz lit la décharge, ceux-ci sont corrects (avec une remarque concernant un oubli dans le fermage) et Jean-Charles est chaleureusement remercié.

Les comptes sont acceptés à l'unanimité par l'assemblée.

8. Entretien et activités au chalet

Nadia signale que le chalet a été bien occupé par de petits groupes en 2022. Avec une particularité puisqu'un groupe a séjourné durant un mois, de décembre 2021 à janvier 2022. Cette période a demandé beaucoup de travail aux gérants !

Elle relève également la difficulté à trouver des gardiens, beaucoup de week-ends restent libres.

Gino nous présente différents graphiques, dont celui des nuitées : nous constatons une diminution du nombre de personnes, mais une augmentation du nombre de nuitées.

Au niveau de l'énergie, il y a eu un pic de consommation d'électricité lors de décembre-janvier en raison du groupe présent. La consommation de mazout se stabilise.

Step : cela demande beaucoup de travail administratif. La répartition des frais n'est toujours pas validée. Un propriétaire s'y oppose. Les permis de construire ont été demandés.

Rénovation

de la cuisine : un devis est présenté pour le changement de la cuisinière. Le comité et la commission de cabane pense qu'il vaudrait également la peine de changer le carrelage (sol et murs) et un devis pour ces travaux est également présenté :

- 16'000 frs pour la cuisinière non-posée
- 18'650 frs avec la pose
- 6191 frs pour le carrelage
- Pour un total de 25'000 frs

Un 2^{ème} devis pour la cuisinière a été demandé par Fritz dans une autre maison. Le comité de cabane décidera de l'offre retenue.

Les volets doivent absolument être terminés durant l'hiver. Gilles pourrait être présent durant la semaine blanche. Un courriel sera envoyé afin d'organiser ces travaux.

9. Cotisations 2023

Le comité propose de garder les cotisations actuelles. Il n'y a pas d'augmentation au niveau national, et comme l'association cantonale Bernoise a été dissoute, cela devrait nous faire des cotisations en moins à payer. Cette proposition est acceptée à l'unanimité par l'assemblée.

Famille :	CHF 120
Membre individuel :	CHF 80
Membre junior :	CHF 45
Membre AVS :	CHF 65
Fam. monoparentale :	CHF 80

10. Budget et compétences financières 2023

a) Compétences financières :

Président :	CHF 500
Comité :	CHF 3'000
Cabane :	CHF 1'000

b) Budget :

Le budget prévoit une perte importante en raison des travaux à réaliser en 2023 : STEP, cuisine et volets (nous ne savons pas encore combien ils nous coûteront).

Des demandes de subventions ont été faites par Jeannot et Raphaël. Pour la SEP nous ne devrions rien recevoir parce qu'il y a des privés qui sont également concernés par le projet. Pour la cuisine, cela devrait être possible selon Jeannot.

Afin de financer ces travaux, 3 options sont envisagées :

- On paye directement, mais il ne nous restera plus beaucoup de réserve
- Emprunt pour la moitié du montant
- Augmentation de la cédule hypothécaire

Jean-Charles et Raphaël sont passés à la banque. Nous pourrions augmenter notre hypothèque sans devoir augmenter la cédule hypothécaire. Jean-Charles propose d'attendre de voir si la STEP se réalise cette année avant d'entreprendre des démarches auprès de la banque. Jeannot pense aussi que c'est une bonne solution.

L'assemblée accepte cette dernière solution.

Il faudra que notre chalet soit plus rentable. Pour cela, il faut que les gardiens acceptent d'accueillir des groupes. La commission de cabane va plancher sur ce point afin de mieux rentabiliser le chalet.

Le budget est accepté à l'unanimité.

11. Programme d'activités 2023-24

Jeannot nous présente le programme. Quelques dates ont été modifiées.

2023 Février	4-5	sortie ski alpin juniors
Mars	4-5	sortie ski alpin section
Avril	1-2	week-end grillade
	22	corvée de bois
Mai	18	sortie pédestre de l'Ascension
	6	sortie des vétérans au chalet
Juin	11	sortie vélo ou pédestre
	17	assemblée et corvée au chalet
Août	19	sortie des vétérans
Septembre	2-3	escalade et kermesse chalet La Flore
	9-10	sortie groupe juniors
	23	assemblée et corvée au chalet
Novembre	11	assemblée et journée récréative au chalet + grillade
Décembre	2	St-Nicolas au chalet
2024 Janvier	13	comité élargi
	26	assemblée générale
Février	3-4	sortie ski alpin juniors
	2-3	sortie ski alpin section

Le programme est accepté à l'unanimité. Jeannot est remercié pour son travail !

12. Nomination des responsables de section

→ démission de la gérante

Nous avons reçu la démission de notre gérante, Nadia Varisco.

Elle est chaleureusement remerciée pour tout le travail effectué et son investissement durant toutes ces années. Nadia sera encore présente pour aider et continuera de participer à nos différentes manifestations.

Christine Lehmann, membre de la commission de cabane est également démissionnaire. Elle restera également à disposition pour donner des coups de main. Un grand merci à elle également.

Plusieurs membres se sont présentés afin de reprendre une partie du travail effectué par Nadia : Cindy Cler, Isabelle Minder, Gilles Fleuchey et Samy Khelifi.

Les tâches seraient réparties comme suit :

- Cindy : réservations

- Isabelle : gestion des stocks de marchandises
- Gilles : gestion de la bourse et des gardiennages
- Samy : accueil des visiteurs hors gardiennage

Gino reste Président de cabane. Il s'occupera également de l'organisation des corvées.

Cédric s'occupera d'organiser la gestion électronique du chalet.

Il faudra laisser le temps à cette nouvelle équipe de trouver ses marques et faire preuve d'indulgence. 2 personnes ne sont pas sur Moutier, il faudra donc que les membres soient disciplinés, les demandes ne pouvant être exaucées immédiatement !

Ces 4 membres sont très motivés !

Cette nouvelle équipe est acceptée à l'unanimité et par applaudissements !

René Gisiger a passé une année pour se rendre compte de ce que cela impliquait d'être vice-président. Il se sent prêt à reprendre ce poste. Il fait part du fait qu'il a des horaires irréguliers de travail et ne pourra pas toujours participer aux diverses activités. René est donc nommé vice-président.

Composition des organes de la section :

Comité	Président	Raphaël Minder
	Vice-président	René Gisiger
	Secrétaire corr.+ pv	Laure Varisco
	Caissier	Jean-Charles Minder
	Président de cabane	Gino Varisco
	Gérance	Cindy Cler
		Isabelle Minder
		Gilles Fleuchey
		Samy Khelifi
		Jean Rohrbach
		Isabelle Kaltenrieder
		Perrine Schnegg
		Susy Cler
Commission cabane	Tourisme et sport	Gino Varisco
	Presse	Cindy Cler
	Animatrice groupe juniors	Isabelle Minder
	Assesseur	Gilles Fleuchey
	Président	Samy Khelifi
	Réservations	Claude Schlüchter
	Gestion marchandises	Philippe Thiébaudgeorges
Groupe jeunesse	Bourse et gardiennages	Perrine Schnegg
	Accueil visiteurs	Perrine Schnegg
	Membres	Loïc Schlüchter
Vérificateurs comptes	Animatrice	Olivier Ruch
	Secrétaire	Fritz Lehmann
	Caissier	Jean Rohrbach

Jarret d'Acier

Répartition au porc
Programme et annonces
Responsable grillade
Syndicat charrière Raimeux
Responsable Facebook
Webmaster

Jean-Charles Minder
Martine Peng
Nadia et Gino Varisco
Stéphanie Schlüchter
Cindy Cler
Claude Schlüchter
Fritz Lehmann (Président)
Loïc Schlüchter
Cédric Evard

13. Multimédia

Loïc et Cédric s'occupent de tout ce qui concerne les multimédias. Un grand merci à eux.

Loïc signale qu'on peut lui envoyer des photos qu'il pourra mettre sur Facebook.

14. Divers

Raphaël remercie toutes les personnes qui travaillent pour le chalet. Il invite tous les membres à participer aux différentes activités et sorties.

Gino demande si des membres souhaitent passer Nouvel-An à Raimeux ? Un groupe a émis la volonté de réserver le chalet pour cette date. Personne ne semble intéressé, il répondra donc positivement à la demande du groupe.

Jeannot remercie chaleureusement le Président qui fait que notre société fonctionne !

La cagnotte de St-Nicolas circule.

Fin de l'assemblée : 21h10

Le Président

Raphaël MINDER

La secrétaire

Laure VARISCO

Rapport du Président

Comment résumer cette année qui a été tant intense pour notre société ?

Notre nouveau système de gérance de notre refuge s'est mis en place. Tout ne s'est pas fait dans la facilité, cette nouvelle manière de gérer notre chalet n'est pas anodine, elle ne l'était pas non plus auparavant, mais partager la tâche en quatre ne l'a pas simplifiée. Des adaptations ont été nécessaires, chacun de nos co-gérants a dû trouver ses marques et s'acclimater à cette nouvelle fonction. Il y a eu des surprises, des contraintes, beaucoup d'heures investies, un peu de frustration, mais fort heureusement, cette équipe a fonctionné et va continuer de fonctionner ainsi afin de garantir la pérennité de l'exploitation de notre chalet ! Nous ne pouvons que les remercier pour leur dévouement et les féliciter pour leur travail !

Nous nous sommes attelés aux travaux qui avaient été planifiés pour cette année. Au milieu de l'année, avec quelques membres, nous avons débuté la rénovation de la cuisine, qui a englobé le débarras de l'ancien fourneau de la cuisine, lequel nous a chauffés et nourris durant un peu plus de 50 ans, et la démolition du carrelage des murs. La tâche n'a pas été aisée, mais avec un groupe de motivés, elle a été réalisée dans la joie et la bonne humeur ! Notre labeur ne s'est pas simplement résumé à des travaux de démolition, mais également de reconstruction, la nouvelle penderie notamment, et de finitions. Le résultat est tout simplement admirable !

La STEP nous a donné principalement du travail administratif. Nous avons d'abord dû trouver un consensus entre tous les participants au projet. Cela n'a pas été commode, mais avec la bonne volonté de chacun-e, nous avons pu nous accorder et continuer ce projet. Les travaux auraient dû débiter cette fin d'année, mais l'entreprise de génie civil les a reportés au printemps prochain en raison de l'arrivée de l'hiver. Ce n'est donc que partie remise et dès l'été prochain, la station d'épuration devrait être fonctionnelle.

Donc à nouveau, merci à tous les membres qui se sont impliqués dans ces différents travaux !

Ces investissements ont pesé sur la situation financière de notre société, mais là également, avec l'engagement de nos membres qui ont entrepris les démarches nécessaires, nous avons pu bénéficier de deux subventions, une du Conseil du Jura bernois et la seconde du fond des maisons de notre fédération nationale. Notre caissier peut ainsi voir l'avenir financier un peu plus sereinement.

Nos membres ont, comme chaque année, pu prendre part aux activités proposées par notre société, la marche de l'Ascension étant toujours bien fréquentée. Jeannot, notre CEO du programme d'activités, a décidé de passer le témoin à la fin de cette année, après 20 ans à assumer cette fonction. Je peux déjà vous rassurer, la relève est déjà assurée ! Nous aurons l'occasion de remercier Jeannot pour son engagement lors de l'assemblée générale, mais je tiens déjà ici à le féliciter pour son dévouement durant ces nombreuses années passées au comité de section !

Une famille a rejoint notre société dans le courant de l'année. Nous avons eu l'occasion de les accueillir lors de la journée récréative. Je me réjouis que notre société attire de nouveaux membres !

Donc nous avons une société qui bouge, qui évolue et qui n'hésite pas à retrousser ses manches pour que tout fonctionne ! En tant que président, je ne peux que me réjouir d'être à la tête d'une telle collectivité !

Mais voilà, toute cette belle énergie est contrastée par le départ de nos membres et anciens membres. Nadia Varisco nous a quittés cette année, elle qui fut une cheville ouvrière de notre section et une organisatrice et participante à de nombreuses activités. Vous lirez un hommage à son sujet dans les pages qui suivent. Notre Ami Franz Griessen s'en est également allé, tout comme nos anciens membres Frédy Graf et André Kammermann. Toute ma sympathie et mes meilleures pensées accompagnent les familles.

Vous lirez dans ce Jarret d'Acier les comptes-rendus des membres qui s'investissent dans les organes de notre société. Sans eux, je ne pourrais pas faire fonctionner seul notre association, je les remercie pour leur engagement et je me réjouis de pouvoir continuer à avancer avec eux l'année prochaine.

Il y a bien sûr vous, tous les membres qui lisez ces quelques lignes et qui, de près ou d'un peu plus loin, participez à la vie active de notre société ! Merci à vous aussi, vous qui accordez votre confiance aux membres qui composent les différents comités de notre association ! Je me réjouis de vous rencontrer à nouveau en 2024 !

Je vous souhaite une belle nouvelle année, portez-vous bien !

Raphaël

Rapport de cabane

Le pessimiste se plaint du vent contraire, l'optimiste espère que le vent va tourner dans le sens souhaité, le réaliste ajuste simplement les voiles le mieux possible. Mais encore faut-il que le capitaine soit sur le pont pour gérer le tout !

Cela pour dire que pour moi Nadia était indispensable pour m'indiquer quel voile hisser ou rabattre, nous formions à deux le moteur indispensable pour entreprendre les tâches qui nous incombait pour la bonne marche du chalet ! À présent je suis comme un moteur sans alimentation électrique, en résumé l'on ne voit que la façade ! Il ne me reste plus qu'à rechercher l'équilibre qui me permettra de reprendre pieds. En fin de compte, il ne faut pas essayer de lutter contre le courant, mais l'adapter à notre avantage !

En début d'année lorsque Nadia a demandé à être remplacée pour la gérance, j'étais loin d'imaginer l'issue finale. Mais c'est avec un grand soulagement pour nous deux que des personnes se sont spontanément proposées pour reprendre les différents postes. Suivis des réservations, accueil au chalet, suivis des gardiennages et des groupes, intendance : Boissons et tous les produits nécessaires pour l'entretien du chalet. Donc au final quatre personnes motivées qui prennent leur tâche à cœur.



Fréquentation du chalet. Nous voilà peut-être à un tournant radical des habitudes des gens, qui de plus en plus recherchent le plaisir de se trouver au milieu de la nature, loin du bruit motorisé et des foules compactes. Ce qui se traduit par un record des nuitées enregistrées. Les détails vous seront communiqués lors de l'assemblée générale. Il est à noter la responsabilité des groupes qui dans la majorité nous laissent le chalet dans un

état irréprochable, parfois encore mieux que nous même ! Mais voilà, plus nous aurons de monde plus nous devrons subir un petit pourcentage de déboire, que le responsable de l'accueil doit gérer tout en gardant son sang-froid, sinon ce n'est simplement pas possible de supporter ces moments. Je parle en connaissance de cause !

Maintenant je ne suis pas d'accord du tout avec les personnes qui se sont rendue au chalet entre le 26 et 29 décembre dernier ! Le responsable de l'accueil a été choqué de voir l'état des locaux. Vraiment lamentable de gens soi-disant civilisés, et il me faut espérer que ces personnes se reconnaissent et s'excusent au minimum auprès des responsables du chalet qui se dévouent pour que nos hôtes soient à l'aise. Dans le feu de l'action l'on peut parfois dépasser les bornes.

Voilà donc le revers de la médaille. Plus nous aurons de monde, plus il nous faudra accepter des situations qui ne font pas plaisir. Mais cela chaque responsable de logis vous le dira. Jamais nous n'obtiendrons le beurre, l'argent du beurre et la bergère en prime !

Naturellement, tout au long de l'année nous avons également réalisé nos activités diverses, cela toujours dans la convivialité qui fait que le travail devient un plaisir partagé. Pour bien amorcer l'année, la grillade organisée par Claude et son équipe d'expert attirent de plus en

plus de fins gourmets, et que dire du repas des vétérans, cela préparé par la famille Cler nos cuistots étoilés que nous autres les anciens, ne voulons rater pour rien au monde. Tant pis pour le rendez-vous chez le dentiste ou médecin !

Avec les corvées et autres activités secondaire, nous terminons au chalet en décembre avec la venue de Saint-Nicolas !

Bien entendu, il est également nécessaire d'avoir un suivi de tous les instants sur les installations technique de l'immeuble, et avec les nouvelles directives qui d'années en années changent à un rythme soutenu, les dépannages et maintenances sont le lot de mon activité que j'effectue encore avec plaisir. Il me faut quand même garder du boulot, que je me sente encore un peu utile.

Pour 2024 les travaux de la STEP devraient débuter au printemps, les responsables du projet ont encore à régler divers points importants afin que tous se passe sans problèmes. Cela sera vraiment un projet qui nous aura tenus en haleine durant bien trop d'années ! Pour l'instant la fosse septique est vidée par l'entreprise Rhis, et 3 ou 4 fois par année à 850.- par intervention, la somme devient assez conséquente ! Des travaux pour améliorer constamment notre lieu de rencontre il y en aura pour tout le monde durant l'année, voilà pourquoi le comité compte sur toutes les bonnes volontés.

Maintenant c'est à chacun de nous de faire en sorte que notre chalet soit ouvert et accueillant. Que chaque hôte s'y trouve à l'aise et comme souvent le bouche à oreille est le moyen le plus efficace pour la diffusion des informations.

Un grand merci à vous toutes et tous pour le travail accompli tout au long de cette année que nous n'oublierons pas de sitôt.

Avec mes souhaits pour une année 2024 de santé, de joie, de projets, je vous dis à tout bientôt.

Gino



Rapport de la gérance



....et bien comme on a l'habitude de dire, de bleu de bleu déjà une année de loin...

Enfin il y a eu aussi quelques changements récemment au niveau de la gestion de celui-ci.

Nous sommes maintenant une équipe de quatre personnes pour assurer le bon

fonctionnement du chalet et à satisfaire les besoins de nos visiteurs.

Au travers de cette année d'apprentissage nous avons réalisé le boulot que Nadia et Gino ont accompli durant leurs années de gérance, un boulot de Titan. MERCI !

Donc aux commandes :

- Des réservations et liste gardiennage, nous avons Cindy
- De l'accueil groupe (si pas de gardien), nettoyage, remise en ordre du chalet, nous avons Samy.
- Gestion feuille gardien, bourse et mise à jour stock sur Excel, nous avons Gilles.
- Gestion stock marchandises, produit d'entretien, nous avons Isabelle.

Il va encore nous falloir quelques temps pour tout avoir en main, cependant avec l'entraide de chacun tout peut se faire.

Nous aimerions aussi dire un petit mot pour notre amie et membre Nadia, qui fut aux commandes de cette gérance pendant plusieurs années et qui a toujours fait pour que tout fonctionne.

Merci pour tout ! tu as toujours été de bon conseil et encore plus pour le début de cette nouvelle aventure. Tu nous as quitté bien trop vite, merci pour tous les beaux souvenirs que tu nous laisse.

Les nouveaux gérants

AN Moutier

Rapport d'activité 2022

du responsable « Tourisme et sport »

Mon dernier rapport de responsable du tourisme et du sport de notre section. En effet, après plus de deux décennies à ce poste, ma fille Céline reprendra le flambeau dès l'année prochaine (si elle est élue).

L'année 2023 aura été une année de transition, particulièrement en ce qui concerne la gestion du chalet après le retrait (puis malheureusement le décès) de notre chère Nadia.

En ce qui concerne le tourisme et le sport, rien de particulier à signaler. Les activités usuelles ont pu avoir lieu et les participants et participantes ont vécu des moments de convivialité, de joie et de plaisir d'être ensemble.

Mais c'est en lisant les rapports des responsables d'activités dans le jarret d'acier que vous vous rendrez le mieux compte de ce qui s'est passé en 2023.

J'ai eu beaucoup de plaisir pendant ces nombreuses années à concocter le programme annuel et à siéger au comité. Je souhaite le meilleur à toutes celles et à tous ceux qui continueront à faire en sorte que nous passions des moments heureux et solidaires, des plus jeunes aux plus anciens.

Encore merci à mes collègues et ami(e)s du comité pour l'entente cordiale qui y règne, dans l'intérêt de la bonne marche de notre société.

Heureuse année 2024, que tous vos vœux se réalisent.

Jeannot

Péry, le 20.11.2023

Rapport de la responsable du groupe jeunesse

Comme d'habitude, nous avons commencé en beauté avec un magnifique week-end à Elsigentalp, on ne déroge pas à la tradition 😊 c'est toujours un grand plaisir de se retrouver dans notre petite station préférée où jeunes et moins jeunes dévalent les pistes avec bonheur. Depuis le temps que nous y allons, nous connaissons chaque bosse et savons bien que le tire-fesses de gauche avance moins vite que celui de droite.

Etant donné qu'il y a de moins en moins de participants au week-end de septembre, cette année il s'est transformé en journée. C'est compliqué pour moi de faire des réservations pour des nuitées, car il faut souvent déposer un acompte, pour au final ne pas avoir d'inscription. Nous avons donc passé une chouette journée sur un bateau pneumatique pour descendre l'Aar. Départ de Thoun et arrivée à Berne. Une météo d'été propice à la baignade. Le plus difficile étant de remonter sur le bateau une fois à l'eau...

C'est aussi une année bien triste pour les Amis de la Nature. La disparition de Nadia nous touche tous. Elle était l'âme de notre beau chalet, et également la plus fervente participante aux sorties à Elsigentalp. Nadia, nous aurons toujours une pensée pour toi en descendant la Weisse Perle.

Je vous souhaite à toutes et à tous de très belles fêtes de fin d'année, et on se retrouve en 2024 pour de nouvelles aventures



Perrine

Rapport extraordinaire du rédacteur du Jarret d'Acier

Cette prise de plume est le fruit d'événements qui bouleversent le cours de la vie de notre section ; et de la rédaction du Jarret d'Acier. Elle y a collaboré au moins trente ans, et c'est sa soudaine disparition qui met un terme à son engagement sans faille.

Un hommage à celle qui était « la plus ancienne membre » de la rédaction du Jarret d'Acier.

Il débute par une belle journée d'automne il y a fort-longtemps déjà. Nous montons en familles à Raimeux, il y a les Varisco, les Cler, les Kalten, les Minder et quelques autres parfois. J'ai quoi ? quelque part entre six à quinze ans d'existence sur la planète et presque autant d'ancienneté en tant qu'AN Moutier, Nadia.

Octobre colore la nature, alentour du chalet, de ses teintes mordorées, jaunissantes et rougissantes. C'est les vacances d'automne. Nous les passons traditionnellement là-haut dans le brouillard, le froid, la pluie, la neige parfois. Et souvent sous un soleil clément qui diffuse ses dernières chaleurs, juste avant l'hiver, c'est l'été indien, Nadia ! c'est aussi la période de cueillette des champignons et je ne m'en prive pas, je vadrouille et cueille sur tout le Raimeux jusque dans des coins très reculés. Quand je ne suis pas à la ferme : à nourrir/traire les vaches, à courir les pâturages pour rassembler le bétail, à creuser la gentiane, à bouchoyer le porc ou au bois avec Ruedi et les autres (Euh... les autres, surtout à la ferme ! Pas trop au bois, ni à la gentiane, ni à bouchoyer).

Puis c'est l'odeur sucrée des caramels avec leurs effluves suaves de crème cuite. Que tu verses sitôt cuits, Nadia, dans l'une des plaques du four bien beurrée. Pour les découper dans la foulée en quelques dizaines de cubes irréguliers aux bords friables. Une odeur, à laquelle se mélangent les parfums qui émanent de nos habits, au retour de la ferme. Qui me rappelle ces instants partagés au chalet en familles. Que d'agréables souvenirs !

Puis, les années passant, ce sont autant de bons souvenirs de corvées, sorties, manifestations, fêtes, et autres activités partagées en ta compagnie entre Amis ; qui remontent du tréfond de ma mémoire. Le choix est vaste. Je passe mon tour : en choisir un plutôt qu'un autre n'a plus vraiment de sens maintenant. Chaque instant partagé fut précieux.

Ensuite, c'est ton engagement, ton énergie et ta motivation sans faille pour notre section qui va rester dans ma mémoire. D'une part ton engagement dans les organes de la section. D'autres part, auparavant déjà puis par la suite, les nombreuses fins d'années partagées à mettre en page puis imprimer, agraffer, et mettre sous plis le Jarret d'Acier. Des milliers d'échanges dans le cadre de la caisse de section, de la comptabilité, de la gérance de cabane, du comité, du Jarret et des activités.

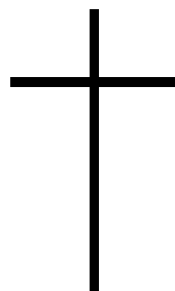
Sans oublier tous les instants de retrouvailles, pour le plaisir de partages conviviaux sur le Raimeux entre Amis, par exemple devant une assiette de risotto, préparée alors par feu Yaya.

Nadia, tu vas me manquer, tu vas nous manquer. Et la vie va continuer ! Car elle, elle se moque bien des injustes séparations provoquées par son indissociable binôme, la mort. Elle poursuit sans relâche son cours, et il en va ainsi depuis la nuit des temps.

Va en paix sur ce chemin de l'au-delà qui s'étale sous tes pas désormais. Que ce dernier voyage soit au moins aussi beau et agréable que ton passage parmi nous, le temps d'une vie bien remplie. Une vie toujours trop courte de l'avis de ceux qui restent et ne t'oublierons pas.

Adieu l'Amie, bon voyage Nadia !

Jean-Charles



Nadia Varisco

1945 – 2023

Membre d'honneur

46 années de sociétariat

Depuis ma plus tendre enfance, j'ai été un membre de la famille des Amis de la Nature de Moutier. A une époque, il me semble qu'il ne se passait pas un mois durant la belle saison sans que nous nous retrouvions un week-end à Raimeux entre familles de même génération. Et Nadia Varisco a toujours fait partie de ce paysage.

Elle a adhéré à notre section en 1977, mais elle participait déjà à la vie de notre société avant son affiliation. Avant cela et par la suite en parallèle, elle était également engagée au sein du ski-club Perrefitte.

Elle s'est rapidement impliquée dans notre section. Durant toutes ses années de sociétariat, elle a été une cheville ouvrière.

Elle a assumé de nombreux rôles, elle a été notre représentante aux sociétés locales, membre de l'équipe du Jarret d'acier, elle a été notre présidente de section, puis durant un peu plus de 20 ans, gérante de cabane, fonction qu'elle a partagée de main de maître avec Gino. Notre chalet a été choyé durant toutes ces années, notre couple de gérant ne comptant pas leurs déplacements et heures passées à tout arranger et nettoyer dans notre refuge, qui était un peu leur seconde maison. Ainsi, tant les membres de la section que nos hôtes pouvaient être assurés de trouver un chalet accueillant et propre.

Elle s'est aussi particulièrement impliquée dans la préparation de notre week-end grillade, en préparant le chalet pour accueillir nos convives, en cuisinant purée de pommes, bons desserts et en réalisant les sauces à salades que tout le monde se réjouissait de goûter.

J'oublie certainement d'autres tâches qu'elle a assumées au sein de notre société.

Son expérience faisait d'elle une personne de bons conseils. Nous nous tournions souvent vers elle si nous avions une question que ce soit pour le fonctionnement de la section ou

l'équipement du chalet, elle pouvait toujours nous renseigner.

Hors de son implication bénévole pour la bonne marche de notre société, Nadia a bien sûr participé à de nombreuses activités proposées par la section, elle en a elle-même organisées plusieurs. Sorties d'Alpe, rencontre cantonale, Elsigentalp, sorties de l'Ascension, sorties à vélo, pédestre, canoé/kayak, St-Nicolas et les réveillons passés au chalet... elle les a toutes pratiquées. Lorsque nous nous retrouvions au chalet, que ce soit à la cuisine en préparant un repas ou en fin de soirée autour d'une table, elle aimait nous conter ses sorties partout en Suisse et à l'étranger. Elle se remémorait les anecdotes les plus croustillantes, il y en a eu passablement... et nous, nous nous gavions de ces souvenirs narrant les péripéties de nos parents.

Après toutes ces années de dévouement, Nadia a remis sa responsabilité de gérante à la fin de l'année 2022 afin de se consacrer un peu plus à leur nouvelle maison et prendre un peu de repos, mais en s'impliquant encore dans les tâches qu'elle aimait faire. Cette année 2023 s'annonçait bien chargée, entre rénovation de maison à Moutier, projet de rénovation de la cuisine du chalet et STEP, travaux qu'elle suivait arduement avec Gino. Alors que nous avons commencé la rénovation de la cuisine du chalet, Nadia et Gino sont partis quelques jours à vélo. Elle se réjouissait de revenir voir le résultat après la pose de notre nouvelle cuisinière. Mais dès leur retour à Moutier, un mal sournois l'a atteinte, un mal qui ne lui a laissé aucune chance mais qu'elle a supporté avec bravoure. En quelques semaines, cette maladie l'a emportée.

Nadia, tu nous as quittés le 25 août 2023. Tu as beaucoup donné pour notre société, tu nous as donné une leçon sur le sens du bénévolat, l'une des valeurs fondatrices de notre mouvement des Amis de la Nature. Ton souvenir perdurera dans nos mémoires et dans les murs du chalet, avec ceux de nos membres qui nous ont déjà quittés et qui l'ont fait vivre comme tu l'as fait.



Merci pour tout, adieu Nadia !

Raphaël

Natura Trails – Sentiers Natura



Le concept de Sentiers Natura lancé en 2004, faisant écho aux directives Européennes Natura 2000, est aujourd'hui synonyme d'activités de loisirs respectueux de la nature et de l'environnement. Il contribue au développement régional durable. Le projet sentier Natura a été officiellement déclaré par la Commission autrichienne de l'UNESCO comme le projet de la décennie en ce qui concerne " l'éducation pour un développement durable ". Plus de 100 sentiers Natura, existent déjà en Allemagne, 30 en Autriche, **10 en Suisse** et d'autres transfrontaliers, jusqu'à présent principalement en Europe de l'Est. Le concept roule désormais au ralenti.

Avec les sentiers Natura, les Amis de la Nature invitent les randonneurs à explorer des paysages et à en découvrir tous leurs charmes cachés. Ils renforcent ainsi une prise de conscience en faveur de la protection de la nature et du paysage. Les sentiers Natura permettent à la population locale de proposer aux visiteurs ses différents produits et services. Chez nous, ils sont conçus en collaboration avec le Réseau des parcs suisses.

Il y a 10 Sentiers Natura en Suisse. Chaque parcours dispose de son guide. Les guides sont disponibles au prix de 5.- CHF. Tu peux les commander en ligne auprès de la FSAN. Une façon de découvrir des coins remarquables de notre pays en bénéficiant d'explications et d'informations utiles.

Centre administratif

Amis de la Nature Suisse

Pavillonweg 3

3012 Bern

E-mail : info@amisdelanature.ch

Présence téléphonique

De lundi à jeudi : 08:30 – 11:30 et 13:30 –16:30

Fermé les vendredis

Tél. : +41 31 306 67 67

Fax : +41 31 306 67 68

Commander en ligne les guides Natura Trails Suisse :

[Boutique Amis de la Nature Suisse /guides sentiers Natura](#)

Pour en savoir plus sur les Natura Trails d'outre frontière :

Internationale des Amis de la Nature (IAN)

Diefenbachgasse 36

A-1150 Wien

Tél. : +43 1 892 38 77-17

[Natura Trails internationaux](#)

Certaines informations sont toutefois disponibles qu'en allemand. Idem pour les dépliants, qui sont disponibles au format PDF dans la section téléchargement du site de l'internationale des Amis de la Nature [AN International](#)

Projet soutenu par la Commission européenne / mars 2012

[EEA /natura-2000-birds-and-habitat-directives-12](#)

Mon Week-end à Elsigenalp

04-05 février 2023

Premier jour :

Nous sommes arrivés à neuf heure et demie en bas de la télécabine, puis nous avons commencé à skier à dix heures, nous avons retrouvé les autres personnes du groupe plus tard sur les pistes, puis nous avons continué de skier avec eux, c'était super cool mais on ne voyait rien !

La neige était plutôt bonne et les pistes étaient vraiment chouettes, de plus j'ai adoré le Snow Park. A midi et demi nous sommes allés au restaurant en bas des pistes, nous avons mangé tous ensemble, j'ai pris une assiette de nuggets avec des frites, les portions étaient bien garnies et je me suis régalé, nous avons bien rigolé et parlé, c'était un bon moment. Lorsque l'on a tous eu fini de manger nous sommes retournés sur les pistes et avons bien profité de skier jusqu'à quatre et demie, puis nous sommes descendus à ski jusqu'au bas de la télécabine.

Nous avons pris la voiture puis nous sommes allés à l'auberge Frutig-resort, nous nous sommes installés, douchés puis nous sommes allés à pied jusqu'à la pizzeria où j'ai pu discuter de pêche. J'ai partagé une grande pizza avec ma sœur et pour le dessert j'ai pris une glace au chocolat, mon parfum préféré, c'était super bon.

Nous sommes ensuite rentrés à l'auberge et n'avons pas tardé à nous endormir.



Deuxième jour :

Nous nous sommes tous réveillés, préparés, puis nous avons rangé nos affaires et nous sommes allés déjeuner à l'auberge, c'était un très beau buffet, il y avait beaucoup de choix et j'ai bien mangé.

Après nous sommes repartis avec la voiture jusqu'au bas de la télécabine et nous avons repris celle-ci, arrivé en haut il faisait grand beau, on était ravi puis on a pris une photo avec une dameuse, cela me fascine. Nous avons chaussé nos skis et hop, tout le monde sur les pistes ! Le matin nous avons skié sur les pistes d'Elsigenalp puis l'après-midi nous sommes allés dévaler les pistes à Metsch. Finalement je me suis arrêté de skier à quinze heures car j'étais fatigué et le temps se couvrait à nouveau. Je suis donc allé au restaurant avec Perrine et Nadja, puis j'ai pu apercevoir un simulateur de dameuse que je suis allé tester, c'était trop cool ! Les autres qui skiaient encore nous ont finalement rejoint au restaurant et on est redescendu en ski jusqu'au parking où le week-end en cette bonne compagnie c'est terminé.

Un énorme merci à vous tous pour ce super week-end, j'espère vous revoir prochainement et aussi un énorme merci à Perrine de m'avoir pris avec, de m'avoir fait découvrir cette superbe station, et d'avoir tout organisé.



Axel

Accroché au flanc nord du Raimeux: le château de Raymontpierre



Intérieur de la chapelle.



Renseignements utiles

Château de Raymontpierre

Commune : Vermes

District : Delémont

Coordonnées : 600 750 / 240 480

Carte 1 : 25 000, N° 1106

Nom de la carte : Moutier

Altitude : 938 m

Accès : par des chemins de campagne partant de l'ouest de Vermes et de l'est de Rebeuveller.

Visite : s'adresser à M. Wenger fermier, au 032 435 52 76



Source: Francis Erard: *Trésors cachés du pays jurassien* Editions D+P SA

WEEK-END DE GLISSE Á ENGELBERG DU 4 AU 5 MARS 2023

Nous étions finalement 7 Amis à nous retrouver au départ des remontées ce samedi-là. Et le soleil était aussi au rendez-vous. Une fois n'est pas coutume, c'est à nouveau dans cette belle station du canton d'Obwald que nous avons choisi de retourner. Cet endroit, dont le sommet du Titlis culmine à 3239 mètres, a l'avantage non-négligeable à notre époque de réchauffement climatique, de garantir de bonnes conditions d'enneigement. Il a également l'intérêt de n'être situé qu'à peine plus d'une heure et demie de Moutier.

Mais nous n'étions pas les seuls à choisir cette destination. Nous avons dû faire preuve de patience dans la file d'attente pour prendre les remontées. Sans compter sur la légendaire galanterie du Gino qui, par-dessus le marché, ne peut s'empêcher de céder la priorité aux skieurs impatients ! Les nombreux touristes asiatiques qui nous entouraient n'ont d'ailleurs pas manqué l'occasion de nous photographier, profitant de notre panoplie complète de sportifs suisses, skis à l'épaule.

Après quelques belles descentes, sur les pistes pour les plus prudents, en freeride pour Thibault et son téméraire grand-papa, nous retrouvons la Nadia et Pierre-Alain qui nous ont réservé une table en terrasse pour profiter d'un bon repas, de la vue et... des décibels du DJ !



Céline, Gino, Nadia, Laure, Pierre-Alain, Thibault et Didier

La dernière descente de la journée, à travers un couloir non-damé et bosselé, laissera assurément des souvenirs douloureux à Céline, qui ne manquera pas de tenir Didier pour responsable, elle qui ne voulait pas s'y risquer et lui qui insistait pour qu'elle suive le groupe.

C'est à nouveau à la Pension St. Jakob que nous avons prévu de passer la nuit. Après un bon repas, Pierre-Alain nous a initiés au jeu Triple Memo, sorte de Memory qui rend fou... qui consiste à parvenir à mémoriser et retourner trois cartes non pas identiques, mais correspondant à un thème commun ! Comme si le memory classique n'était pas déjà un défi en soi au-delà de l'âge de 10 ans ! A défaut de nous faire sentir jeunes, cette activité nous aura au moins valu de franches parties de rigolade avant un sommeil bien mérité !



Ce beau week-end partagé ensemble nous aura également permis de redécouvrir les panoramas splendides du sommet du Titlis, du téléphérique circulaire à 360° « Rotair » ou de la passerelle suspendue « Cliff Walk ». Nous nous réjouissons déjà de nous retrouver l'année prochaine pour (re)découvrir une autre station.



Gino, Thibault, Didier et Laure au sommet du Titlis.

Pierre-Alain, Thibault, Didier, Céline et Gino sur la passerelle suspendue « Cliff Walk » du Titlis.



Quelle joie de pouvoir reprendre cette activité si importante pour notre section.

PLANTES AROMATIQUES

Ciboulette

Plante: vivace, à feuilles persistantes, coupe régulière, résiste au froid.

Endroit: apprécie tout autant le soleil que la mi-ombre. Dans une terre suffisamment humide, pousse au jardin ou en pot. En hiver, entreposer au chaud et poursuivre la récolte.

Cuisine: goût puissant, ciseler les feuilles pour aromatiser salades, sauces et soupes.



Sauge

Plante: vivace, feuilles légèrement velues.
Endroit: dans un sol léger et perméable, en plein soleil, à l'abri du vent.

Cuisine: épice les plats méditerranéens, le poisson et la viande. S'utilise avec parcimonie (arôme intense). Les feuilles peuvent être séchées, frites ou macérées dans de l'huile. Infusion possible.



Coriandre

Plante: annuelle, ne pas garder trop au sec, arroser régulièrement, apporter ponctuellement de l'engrais.

Endroit: en pleine terre, dans un sol perméable, ensoleillé ou mi-ombragé.

Cuisine: arôme intense, sert d'épice dans la cuisine asiatique.

Ajouter l'épice au terme de la cuisson seulement.



Romarin

Plante: vivace, résiste au froid à certaines conditions, pas au gel, arroser avec parcimonie, rabattre régulièrement.

Endroit: ensoleillé. Cultivé en pot, il est plus sensible au gel (du fait d'avoir été transplanté).

Cuisine: Assaisonne le poisson, la viande et les légumes.



Aneth odorant

Plante: annuelle, arroser régulièrement, éviter l'eau stagnante.

Endroit: de préférence en plein soleil, sensé dans un sol meuble, riche en humus.

Cuisine: goût prononcé, mieux vaut l'utiliser avec parcimonie et ne l'ajouter qu'au moment de servir. Réveille les sauces,

les soupes de légumes, le poisson et les pommes de terre.



Sarriette (des montagnes)

Plante: vivace, nécessite peu d'entretien, apporter un peu d'engrais au printemps, résiste au froid.

Endroit: terre perméable, au chaud. Se cultive très bien en pot ou dans les rocailles.

Cuisine: goût poivré, peut remplacer le sel.

Relève les haricots, les salades vertes, les potées, la viande, le fromage blanc.



Mélicite citronnelle

Plante: vivace, arroser régulièrement, apporter modérément de l'engrais. Prolifère énormément et se ressème.

Endroit: apprécie n'importe quel sol dans un endroit ensoleillé ou mi-ombragé.

Cuisine: utiliser les feuilles fraîches, le séchage lui ferait perdre sa saveur et ses vertus thérapeutiques. Avec salades, soupes, farces, desserts et tisanes.



Herbe à curry

Plante: vivace, garder de préférence au sec, peut être coupée, ne résiste au froid qu'à certaines conditions.

Endroit: au soleil, terre perméable et sablonneuse.

Cuisine: avec les plats à base de curry, la volaille, le poisson. Agrémenté soupes et sauces.



Lavande

Plante: vivace, arroser avec parcimonie, résiste au gel. A tendance à se lignifier.

Endroit: dans un endroit sec et ensoleillé.

Cuisine: agrémenté les plats à base d'agneau ou de poisson.

Quelques branches dans les braises du barbecue dégagent un bel arôme.



Verveine odorante

Plante: vivace, humidité constante. Attention: extrêmement sensible au gel!

Endroit: dans un endroit ensoleillé, à l'abri du vent, de préférence dans un grand pot.

Cuisine: s'utilise avec ce qui s'accommode d'une note citronnée comme les marinades, les poissons grillés, les gâteaux ou la salade de fruits. Infusion possible, fraîche ou séchée.



Livèche (herbe à Maggi)

Plante: vivace, s'étend considérablement. Humidité constante. Résiste au froid.

Endroit: ensoleillé ou mi-ombragé, dans la plupart des sols ou dans un pot profond.

Cuisine: assaisonne principalement les soupes et les potées (cuire les feuilles), confère aux préparations culinaires un goût corsé, mais pas salé.



1^{ère} corvée et assemblée au chalet

22 avril 2023

22 avril 2023, 10h, chalet AN Raimeux :

Nous sommes en retard ! Il faut dire que nous avons fait une halte pour cueillir de l'ail des ours pour le repas des vétérans.

Le temps n'est pas vraiment moche, il y a juste beaucoup de vent.

Mais nous constatons qu'il y a dehors juste trois braves Messieurs qui s'occupent des fondations pour les dalles de la nouvelle table extérieure. Trop peu de monde pour faire du bois !

Dans le chalet, c'est le calme plat. Erika mange dans la cuisine après être montée à pied. Nous la laissons reprendre des forces. Nadia et Isabelle sont en train de faire l'inventaire à la cave. Cette première corvée commençait très amoindrie !

Mais finalement, nous avons réussi à nettoyer le premier étage en entier, vider le balcon et finir la zone pour recevoir les dalles, un exploit au vu du nombre de participant (12 !) et de l'âge moyen de la troupe. De 16 à 86 ans, mais il y avait plus de grands-parents que de personne cotisant à l'AVS.

Nous avons constaté que beaucoup de housse de matelas sont sales, à très sales ! Au total, 22 housses sont passées en machine. Quand on sait que 2 housses au maximum rentrent dans une machine, je vous laisse calculer le temps perdu.

Nous tenons à rappeler à nos membres, qu'il est interdit de manger et boire dans les dortoirs. De plus, nous allons spécifier aux groupes que les sacs de couchage sont obligatoires.

Notre superwoman du jour, Isabelle, a vraiment assuré. Un GRAND MERCI à elle.

Elle s'est occupée de la soupe du midi, du repas du soir, elle a participé au nettoyage le reste de la journée et elle a présidé l'assemblée- notre président étant malheureusement malade.

La devise de cette journée fut « 1 heure de retard » :

- Début du nettoyage des dortoirs,
- Dîner,
- Assemblée et
- Repas !

En tant que co-gérante, je tiens à remercier les amis suivants pour leur aide précieuse au maintien de notre chalet : Erika, Nadia, Suzy, Laure, Gino, Fritz, Jean-Pierre, Gilles, Samy et Zoé.

Mes chers Amis, nous avons besoin de force jeune pour maintenir notre chalet !

A vos agendas, on vous attend nombreux aux prochains nettoyages.

Cindy

Sortie de l'Ascension du 18.05.2023

Attention, départ ! 9h03, le tortillard nous transporte de Tramelan à la Chaux-des-Breuleux.

Malgré le temps incertain, une belle journée amicale s'annonce.

Impatients d'user nos godasses, nous nous aventurons depuis la gare de la Chaux-des-Breuleux jusqu'au Moulin de Gruère par les



féériques tourbières.

Surprise ! Une Imprezza chargée de délicieuses tresses, de café, de choc, de boissons, nous y attend.

Domage, la pause-café est terminée, c'est reparti pour un magnifique parcours au bord de l'étang et par de magnifiques marécages. Au bout de 3 km...

Evidemment, pause pique-nique. Nous

voilà installés pour déguster un bon repas tiré du sac.

L'heure du départ a sonné... nous continuons notre chemin direction.... Le café...





Ah, malheureusement, ce n'est pas pour tout de suite, il faut continuer...

Ne pas se décourager,

Au café, on va y arriver

Traçons, traçons jusqu'à Tramelan, montons dans nos voitures et allons-y. Allons jusqu'à la confiserie.

Un café, une coupe, une boisson nous avalerons.

Rassasiés nous serons.

Et tous contents, nous rentrerons !

Tout content et tous contents nous sommes rentrés, merci aux GO, et merci à tous pour cette magnifique journée !

Sidonie, Max-Eliot, Elise, Solène, Léa, Céline, Didier, Nad, Jufi, Suzy, Gaulois, Nadia, Gino, Erika, Mercedes, Monique, Christine, Fritz, Isa, Géraldine.



Carnet Gris

Notre chère Nadia nous a quitté si soudainement, toute notre sympathie, notre soutien et nos pensées accompagnent Gino Varisco et famille dans ces instants tristes et pénibles.

Frédy Graf nous a quitté, nous sommes bien en pensées avec Véréne Graf et sa famille en ces instants tristes et douloureux.

Tout notre soutien accompagne Martine Peng et famille, suite à la perte de son frère Benny.

Ruedi Wyssen s'en est allé cette année, nous exprimons nos sincères condoléances à son épouse, ses enfants, sa famille et ses amis nous leur témoignons tout notre soutien dans ces instants pénibles.

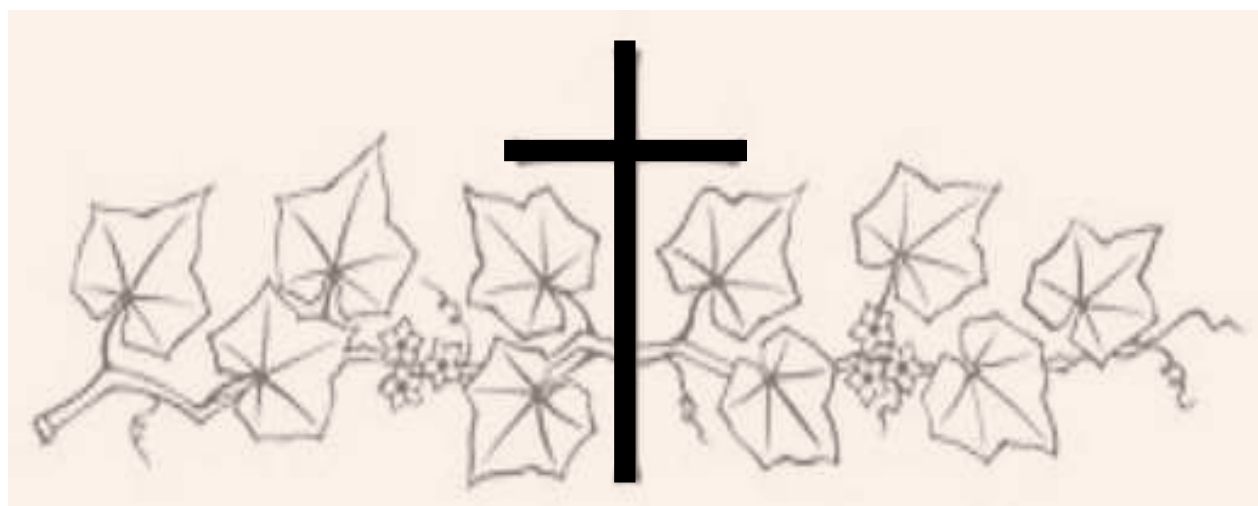
Franz Griessen, l'un de nos plus anciens membres s'en est allé vers sa dernière demeure. Voici le témoignage de François notre inoxydable chevalier :

- J'ai fait la connaissance de Franz Griessen au cours alpin militaire de 1957 à Rosenlauri. J'ai attiré son attention sur les Amis de la nature et la même année, il rejoignait nos rangs. En parcourant le Raimeux, sa montagne préférée, il est demeuré un Ami de la Nature convaincu. Il fut un membre assidu de la rencontre des vétérans au chalet.

Nos sincères condoléances à sa famille, nous sommes en pensées avec eux dans ces moments de deuil.

André Kamermann, dit « Kamou », l'un de nos ex-membres, nous a quitté. André était entré dans notre section au début des années 60, en compagnie de ses deux frères Freddy et Otto. Il fut un membre assidu dans nos différentes activités et fit partie, à l'époque de la vague du ski de fond, de l'équipe de la section qui participait en force au concours cantonal de ski et au concours nordique du Raimeux.

Nos meilleures pensées et notre soutien accompagnent sa famille dans ces instants difficiles.



2^{ème} corvée et assemblée du 17 juin 2023

Déjà notre 2^e journée de corvée ! Cette fois-ci, du aux travaux en cuisine, cela sera un peu différent, surtout pour la préparation : soupe, souper etc.

Bon alors commençons :

- la gent féminine s'attaqua aux nettoyages des armoires de la cuisine et au rangement des ustensiles, condiments, etc.. :
- du côté de notre gent masculine, comme d'hab ils ont bricolé. Et à nouveau un boulot extra a été exécuté !

A midi une soupe fut servie et le soir ce fut des spagh, salade et glaces en dessert. Le tout concocté depuis notre cuisine de campagne et ses nombreuses plaques de cuisson ! Et comme beau temps il y avait et bien le tout fut manger en terrasse.

Suite aux travaux cités ci-dessus, notre machine à laver fut transférée aux toilettes homme et pour son bon fonctionnement nous nous en remîmes à notre bonne vieille méthode qui a fait ses preuves pendant des années : l'huile de coude !

Et le tout fut réalisé dans une ambiance comme d'hab au top et par cette dernière phrase je souhaite **REMERCIER** toutes les personnes qui ont pris part à cette journée. Et surtout, grâce à vous, notre chalet est super beau !

Alors à l'année prochaine !

Une de la gent féminine



Journée Vétérans du 06 mai 2023 à Raimeux

Comme toutes les années les vétérans se sont retrouvés à notre traditionnel repas du printemps dans notre chalet du Raimeux par un temps clément.

Il y a les sportifs qui sont venus à pied et les autres en voiture, mais peu importe le principal c'est de se retrouver pour papoter tout d'abord à l'extérieur autour d'un super apéro (Crostini et autres amuses bouches) concocté par notre Gaulois et ensuite installés confortablement nous avons dégusté le festin préparé par Thierry et Cindy

Entrée : Rillettes aux 2 saumons et son pain brioché

Plat Principal : Ballotines de poulet coppa tomates séchée et ces pâtes

Dessert : Verrine avec mousse à la rhubarbe

Après ce succulent repas les discussions continuent autour d'un café.

Je tiens à remercier la Famille Cler qui comme d'habitude a organisé magistralement cette belle journée.

Véro Lagraulet

Les vétérans présents :

Erika Musy, Raphaël Minder, Chantal Hauri, Nelly Minder, Jean-Charles Minder, Fam. Kaltenrieder, Fam. Rorhbach, Fam. Lehmann, Fam. Varisco, Fam. Cler Junior et senior



POUR RIRE ...

Un garçon sans bras ni jambes est envoyé dans un camp de vacances par ses parents. L'animateur propose une activité piscine et l'enfant tronc attend son tour sur le bord. Le moment venu il s'avance en rampant, saute dans la piscine, nage comme un dauphin et revient tranquillement au bord. L'animateur estomaqué devant cette scène lui dit :

- Comment as-tu appris à nager ??
- C'est papa qui m'a appris depuis tout petit. Et c'est plus dur avec lui, il faut d'abord que je sorte du sac.

La maîtresse demande :

- Toto, dans ta rédaction, tu as écrit trois fois le mot savon avec un S majuscule. Pourquoi ?
- Bien, je pensais que c'était forcément un nom propre !

Deux blondes discutent ensemble :

- cette année, Noël tombe un vendredi.
- j'espère que ça ne sera pas un vendredi 13...

Monsieur et Madame Renault ont une fille, comment s'appelle-t-elle ?

Mégane

Deux maris discutent :

- Ma belle-mère est un ange !
- T'as de la chance, la mienne est encore en vie.

Comment appelle-t-on une manif de non-voyants ?

un festival de cannes

J'ai un chapeau mais pas de tête, j'ai un pied mais pas de chaussures, que suis-je ?

un champion

Un homme traverse une rivière sans être mouillé. Il n'a pas nagé ni utilisé de bateau ni de pont, comment est-ce possible ?

La rivière est gelée

Sortie des inoxydables (vétérans) du 19 août 2023 escapade biennoise

Cette année également, nous avons choisi de rester dans notre coin de pays.

Nous nous sommes donc toutes et tous retrouvés un peu avant 9h au restaurant Pierre-Pertuis à Sonceboz pour un café et des croissants, que nous avons pu prendre sur la toute nouvelle terrasse à l'arrière.

Comme nous n'étions que 8 participants (bon, l'écriture inclusive ce sera pour l'année prochaine), nous avons pu nous répartir dans deux voitures, et ainsi nous déplacer de manière un peu plus écologique.

Direction Bienne ! Après un petit détour – qui nous aura permis d'admirer le serpent Omega dans toute sa splendeur – nous avons garé les autos sur le parking de l'ancien stade de la Gurzelen. De là, il n'y a que quelques pas jusqu'à la « cité du temps ». Nous étions attendus et l'on nous a tout d'abord guidés dans le musée Swatch, où nous avons pu admirer les milliers de modèles de montres différents réalisés depuis les débuts de Swatch en 1983. Après 45 minutes, nous avons changé d'étage pour le musée Omega. La visite a commencé par un petit film projeté à 360° dans une salle circulaire, ensuite nous avons pu voir les montres Omega classées par ordre chronologique, ainsi que la partie destinée au chronométrage sportif.

Intéressant toutes ces prouesses techniques.

Même en regardant des montres à l'arrêt, le temps passe... et les estomacs se creusent.

C'est midi et tout le monde monte en voiture pour rejoindre le restaurant Gottstatterhaus, au bord du Lac de Bienne. Il fait déjà chaud, mais des places nous étaient réservées bien à l'ombre sous les arbres. Et directement au bord du lac !



Proximité directe du lac oblige, ce sera des filets de perches ou de féra pour tout le monde. Bien entendu, le tout est suivi d'un savoureux dessert

L'endroit est agréable et le personnel très attentionné.

Mais bon, nous sommes attendus en vieille ville de Bienne.

Après un court déplacement en voiture, nous nous rendons sur la place du Bourg, devant la Fontaine de la Justice qui, rappelons-le, est aveugle. En réalité, elle a simplement les yeux couverts d'un bandeau. Après une courte attente sous un soleil de plomb, notre guide, Mme Natacha Piano, nous rejoint.

Après quelques mots sur l'histoire de Bienne, notre guide nous fait découvrir les principaux points d'intérêt du centre ancien de Bienne : la source des Romains, les vestiges des anciens remparts, la Place du Ring, la Rue Haute. Avec à chaque fois quelques captivantes anecdotes à nous raconter. Cerise sur le gâteau, la fête des enfants se déroulait en même temps dans les rues et il y avait des choses amusantes à voir.

C'était très intéressant, mais là il fait vraiment soif !

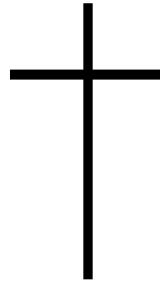
Nous prenons congé de notre guide et nous attablons sur la terrasse du « Singe » le restaurant St-Gervais.

Encore impressionnés par l'époustouflante mémoire de la sommelière, nous savourons notre rafraîchissement amplement mérité.

Il ne nous reste plus qu'à regagner nos voitures et à rentrer tranquillement chez nous avec le souvenir d'une agréable journée entre amis.

Les participant(e)s : Erika, Mercedes, Mariette, Charly, Suzy, Jean-Pierre, Christine, Fritz.





Frédéric Graf
1936 – 2023
61 ans de sociétariat

Nous nous souvenons de lui comme d'un homme calme, réfléchi, quelque peu « maître d'école » qu'il était !

Si ces dernières années la famille Graf n'a plus pris part aux activités des Amis de la Nature c'est que Frédy c'était engagé à fond en politique, en socialiste convaincu. Et ce mandat était très gourmand en temps. Puis plus récemment c'est la maladie qui a empêché sa participation.

Auparavant, la famille Graf participait activement à la vie de notre association, ne manquant pas de s'acquitter fidèlement de son gardiennage au chalet du Raimeux.

Frédy nous a organisé plusieurs sorties mémorables. Par exemple la visite d'une ferme « Demeter », dont les enfants suivaient l'école à domicile selon la méthode Rudolf Steiner.

Frédy répondait toujours présent lorsqu'il nous fallait de l'aide pour rédiger une lettre un peu compliquée, pour par ex, trouver une aide financière.

A la grande époque des courses de ski de fond à Raimeux, Frédy s'était engagé pour le calcul des temps des coureurs et le classement ; plus rapide que nos calculatrices qu'il était.

Les plus anciens membres gardent de Frédy le souvenir d'un homme entier, calme et discret.

Salut l'Ami, Berg-Frei Frédy !

Erika

SORTIE RAFTING DU GROUPE JEUNESSE

10 septembre 2023



C'est dimanche mais on se lève tôt pour rejoindre Berne où nous déposerons la voiture après avoir pris Raphaël et Perrine sur notre route (et oui la moyenne d'âge est très élevée pour cette sortie, un peu plus de 36 ans, quand même...).

Petite marche du Marzili à la gare, on en profite pour admirer notre belle

capitale et prendre quelques photos.

Le train nous emmène tout près de Thoune, au point de départ de notre périple en rafting.

Chaque participant a dû visionner une petite vidéo explicative (pas très rassurante) auparavant. Un guide nous rappelle quelques points importants sur place... en résumé faut bien faire ce qu'il nous dit, sinon : YOU MUST PAY MORE MONEY . Mais pas de soucis : BE CAREFUL ! ANY QUESTIONS !

Alors allons-y, c'est parti !

Quelle chance, Raphaël est déjà venu ici, faut avouer que cela nous rassure un peu.





Mais contrairement à la vidéo, cette descente de l'Aar se passe en douceur. On s'amuse à faire la toupie et comme la météo est avec nous, on peut même en profiter pour se baigner dans l'Aar. Mais attention, il faut toujours qu'un minimum de monde reste à bord afin d'aider les nageurs à remonter sur l'embarcation (la méthode du phoque reste la meilleure solution 😊).

Une pause pique-nique et c'est reparti jusqu'à Berne où il ne faut pas louper la sortie sinon YOU PAY MORE MONEY. Mais on gère, merci Raph.

On dépose tout notre matériel et on longe l'Aar jusqu'au Marzili en admirant le sport authentique de Berne, Incroyable le monde qui remonte à pieds nus l'Aar pour le redescendre à la nage, toutes générations confondues.

Magnifique journée, merci Perrine pour cette belle découverte.



Efficacité des cours de formation

Influence sur l'activité de la section de 1950 à 1980

Tiré de
l'armoire des souvenirs

En consultant notre périodique „Ami de la nature“, on relève actuellement l'offre de nombreux cours de formation dans différents secteurs de nos activités: randonnées pédestres et à vélo, varappe, alpinisme, lecture de carte, ski, sauvetage, entre autres. Il faut d'emblée rappeler que de tels cours étaient mis sur pied dès la fin des années 1940 dans le cadre du 2e arrondissement (sections de Yverdon, NE et JB), puis de l'Association cantonale bernoise et de la région Jura dès 1951). Ces cours ont constitué depuis 70 ans la base de nos activités. Ils permettent de former des moniteurs, chefs de course, et guides de randonnée, capables d'organiser et de diriger des excursions, ascensions et cours d'instruction aux membres de la section. Dans la section Moutier, la participation à de tels cours a toujours été une tradition par le passé. L'historique de la section permet de rappeler la présence de nombreux membres à des cours de formation, dès la fin des années 1940 et des influences bénéfiques sur les activités touristiques et sportives de la section.

Le premier cours auquel j'ai participé, organisé par le 2e arrondissement en 1949, se déroula au chalet de la section St-Imier à Mont-Soleil: Programme du samedi: lecture de carte, préparation d'une course dans différents terrains, calculation des temps de marche. Le dimanche: déplacement pédibus au Noirmont, cours de varappe à l'arête des Sommètres. Le chef de cours était Jean Riesen, de La Chaux-de-Fonds, organisateur excellent, qui devint par la suite conseiller national, conseiller d'Etat à Fribourg, puis président du mouvement national AN, alors que j'étais représentant romand à la Direction nationale.

Des cours de varappe eurent lieu par la suite à l'arête du Raimeux, avec partie théorique le samedi à notre chalet (1952, 1957) dans le cadre de l'activité de la région Jura de l'association cantonale.

Dans le domaine du ski alpin, des cours de moniteurs de ski, avec participation de skieurs de notre section, eurent lieu à Seelibühl dans le Gantrisch (1954) et à Tête de Ran (1960).

Rappelons en outre le ski de fond, mis en valeur au Raimeux dès 1955. Une dizaine de nos fondeurs étaient présents au cours national de formation aux Prés d'Orvin en 1962, puis à celui du Stoos en 1965.

En 1959, 4 skieurs de notre section participaient au cours cantonal de protection contre le danger d'avalanches, organisé au Beatenberg par l'association cantonale.

N'oublions pas les cours de formation en lecture de carte et orientation, organisés par R.Kaltenrieder, puis Fr.Steulet au Raimeux au fil des ans, sur les plans section tout d'abord, puis région, et cantonal (Berne 1970) par la suite.

SKI

Il nous semble indispensable de rappeler que dans le secteur du ski de compétition, la section Moutier eut un retentissement hors du commun sur la plan cantonal et national, par des résultats remarquables. Rappelons entre autres sur le plan suisse:

1961 La Lenk Ski de fond: Fredy Kammermann est champion suisse junior Satus/AN

1967 Stoos Ski de fond: Bernard Steulet est champion suisse Satus/AN sur 15 km

De nombreux résultats remarquables ont été obtenus dans les concours disputés sur les plans cantonal bernois, soleurois, biennois, romand, les courses de relais 4 x 10 km du Giron jurassien des ski-clubs; ils ont été relatés dans les précédents numéros de notre périodique *Le Jarret d'acier*.

COURSE D'ORIENTATION

Rappelons la participation des représentants de la section à 20 concours cantonaux d'orientation, obtenant de nombreuses places d'honneur. Sur le plan national, le meilleur résultat est obtenu en 1971 à Berthoud: dans le championnat suisse AN: l'équipe Ch.Kaltenrieder, B.Steulet et Fr.Steulet enlève le titre envié de champion suisse AN par équipes. N'oublions pas que la section était représentée chaque année au championnat jurassien entre 1970 et 1990. Signalons en outre que Ch.Kaltenrieder enleva le titre de champion jurassien d'orientation en 1972.

ALPINISME

Issus de nos cours de formation, et s'étant perfectionnés par la suite dans de nombreuses ascensions, des alpinistes issus de nos rangs ont réalisé des performances hors du commun, dépassant les frontières nationales; elles méritent d'être relevées:

1950 5e ascension de la paroi nord de l'Eiger, par M.Hammel et R.Seiler, de la section Bienne Romande.

1962 Paroi nord de l'Eiger, par André Meyer (avec 3 équipiers)

1965 Ascension de l'Aconcagua, sommet culminant de l'Amérique du sud, par B.Steulet, dans le cadre de l'expédition internationale AN organisée à l'occasion des 75 ans de la fondation du mouvement en Autriche.

1969 Première hivernale de la paroi nord de l'Obergabelhorn par Bernard Steulet et L.Sala

1970 Paroi nord du Cervin par B.Steulet et L.Sala. 1976 Paroi nord du Piz Badile par B.Steulet

Ont participé entre autres à ces cours de formation dans les différentes disciplines mentionnées, au fil des années: André Meyer, Simon Roth, Francis Boesiger, Francis Gisiger, Wenou Minder, JP.Minder, Ch.Kaltenrieder, B. et Fr.Steulet, J.Chevalier

Cette équipe a écrit des pages de l'histoire de la section. Je suis fier d'en avoir fait partie. Fr.Steulet, président d'honneur

Conclusion: Les cours de formation constituent la base des activités des Amis de la nature

Invitation à nos jeunes membres: Inscrivez-vous et participez !

En route pour une aventure extraordinaire

Comment ! ???

En quoi une association qui regroupe et partage des activités avec ses membres et ses sympathisants est-elle une aventure extraordinaire ?

Et bien tout est dans le terme : extraordinaire ! autrement dit « qui sort de l'ordinaire / de la normalité ».

Face à une « société » galopante qui loue la réussite individuelle pour ne pas dire l'égoïsme. Rassembler une brochette disparate d'individus, pour partager leur précieux temps libre entre activités ludiques et travaux utiles pour le bien de tous. Eh bien ça, ça sort de l'ordinaire.

Si vous y ajouter la nécessaire participation à l'administration, l'organisation de diverses sorties, manifestations et autres collectes de fonds. La gestion de projets et l'entretien des biens tant mobilier qu'immobilier. Ce toujours pour le bien du collectif, et même celui d'hôtes « étrangers », de passage. Le tout bénévolement ! Eh bien une fois encore, ça sort de l'ordinaire ! Dans cette société ou tout se paie, même l'accès au WC « public ».

C'est un peu comme l'histoire de ce Hobbit, qui voulait aider ses amis les nains et leur apporte son soutien, dans la reconquête de leur chez-soi. Leur offrant gîte et couvert, juste pour le plaisir de partager leur aventure. Bravant tous les pièges et dangers rencontrés au fil de l'histoire. Juste par amitié, sans attentes particulières. Dans la franche camaraderie et un esprit de groupe soudé dans l'effort et le réconfort.

Tant de principes qui, il y a à peine plus un demi-siècle en arrière, étaient valeurs de société. C'est dans cet optique de partage, de bénévolat, d'accomplissement de soi au bénéfice des autres, que notre mouvement Amis de la Nature a vu le jour.

Se donner les moyens de profiter à bon escient de son temps libre, pratiquer des activités en plein air pour les soins du corps et de l'esprit, en faire profiter les autres aussi. Sans arrières pensées, juste du partage, de l'échange transculturel et transgénérationnel. Pour le bien de tous, hommes, plantes et animaux. Dans le respect de ceux et de ce qui nous entoure.

Comment l'Homme a-t-il pu se laisser bernier autant par les artifices de cette course sans limites à la productivité et aux bénéfices. Aux dépens de ceux et de ce qui l'entoure. Au point d'en arriver à rendre la planète impropre à son existence et de fait mettre en danger sa propre survie ?

Il suffit d'observer et d'écouter la souffrance de ceux qui paient la facture pour se rendre compte que ce modèle est en déséquilibre et va tomber du côté où il penche. Et malgré cela il se trouve encore grand nombre de personnes qui, dans un déni complet, détournent le regard ou ne regardent pas plus loin que le bout de leur nez. Affirmant que tous ces donneurs d'alertes ont un esprit tordu et mentent dans le but de les empêcher, eux, de réaliser leur rêve éphémère de fortune et de grandeur. Et si nous reprenions le cours de l'histoire au temps de nos (arrières-)grands-parents. Et gardions leur esprit de société responsable, sans renier les avancées sociales et technologique, en mettant ces deux-là au service de la pérennité de l'Homme et de la planète, plutôt qu'à sa destruction. En reléguant cette course folle aux profits à l'arrière-plan, remettant le bien de l'humanité et de la planète au premier plan.

Car la réalité est là, pour la majeure partie des Hommes, une fois passé de vie à trépas, il ne reste presque rien. Quelques lignes dans les livres d'histoire pour les plus remarquables, une épitaphe en quelques mots sur leur dernière demeure. Et désormais des milliards d'images et de textes en pagaille, que personne ne regardera plus, sur les réseaux « sociaux », un qualificatif assurément usurpé.

Soyons donc aussi sociables que nos aïeux au tournant du 19^{ème}, continuons à colporter cet esprit de partage bénévole et de franche camaraderie. Et le monde sera plus sûr et plus beau. Et notre aventure n'en sera que plus ordinaire, non ?!

Au plaisir de vous croiser lors d'une activité ou à Raimeux.

JC (Celui des AN, pas celui des romains, ni celui de la bible)

Journée « récréative » du 11.11.2023

Assemblée et grillade à Raimeux

Cette année, la journée récréative fut humide et froide, pas vraiment possible de faire des activités à l'extérieur.

Sauf naturellement les quelques travaux impératifs d'hivernage.

Au lever, les quelques personnes qui comme votre serviteur ont passé la nuit au chalet, se délectent de la tresse que j'ai préparé dans notre four flambant neuf. Le rythme est gentillet, déjeuner par groupes qui s'étale un peu, durant ce temps je profite de remplir les caisses à bois. Pas le temps de terminer qu'arrivent déjà les premiers visiteurs de la clique que Cindy nous a collé dans les pattes en ce week-end de corvée. De l'inédit !

Je termine le remplissage du bois alors que le gros de la clique arrive et prend possession des dortoirs et de la cuisine. Puis ce sont les premiers membres qui font leur entrée. Dont la nouvelle famille Grazzioli-Giovanini. On se met alors aux activités de loisirs, les grands se mettent aux cartes, les petits s'occupent au dessin et jeux de société. Et ça roule doucement jusqu'à midi, avec en bruit de fond les « vocalises » instrumentales de la clique dans la salle des jeunes (ou ils se les gèlent un peu). La matinée se termine avec un petit concert improvisé par nos hôtes musiciens sur la terrasse.

Puis c'est l'heure du repas, on partage la cuisine, nous entamons les hostilités en premier, une bonne soupe nous est concoctée par Erika. Agrémentée de nos saucisses et autres victuailles personnelles. Puis le café suit dans la foulée, accompagné de quelques douceurs.

Après la vaisselle, l'équipe de cuisine se met aux fourneaux, il faut un certain temps pour préparer notre délicieuse grillade du soir. Et le fumet qui s'échappe rapidement de la cuisine met l'eau à la bouche. Les autres se partagent entre activité de loisirs et préparatifs hivernaux : démontage des balançoires, démontage et entreposage des tables de la terrasse. Emballage de la cheminée et couverture de la nouvelle place de pique-nique devant la cheminée.

Enfin, le devoir accompli, une fois n'est pas coutume, nous nous installons (entassons) à l'étroit de la petite salle pour notre assemblée, merci Cindy 😊. Elle se passe sans problèmes



particulier. Et une fois la séance levée, chacun vaque à ses occupations et à la préparation des tables pour le repas grillade du soir.

Le brouhaha envahi la grande salle, elle est bondée avec une trentaine de membres et les hôtes de la clique. La soirée animée par les discussions de comptoir, se termine tranquillement, avec le départ échelonné de ceux qui ne restent pas pour la nuit. La famille Grazioli-Giovanini a décidé de dormir dans leur Van équipé pour ce faire avec un chauffage d'appoint, bienvenu dans la froideur de l'hiver qui s'installe sur le Raimeux.

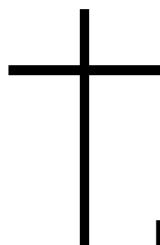
Je donne encore un dernier coup de main pour le rangement de la petite salle, puis je rassemble mes affaires et l'heure de quitter la troupe sonne pour moi aussi, retour à Cortaillod avec une bonne heure de route, pour passer la nuit dans la douce chaleur de mon lit douillet.

Une journée de labeur récréatif bien menée, le chalet et ses alentours son prêt pour passer l'hiver. Un délicieux diner revigorant, et un festin grillade au souper pour couronner le tout, arrosé des vins et boissons de notre cave, que demander de plus !

Vivement l'année prochaine !!! félicitation à nos cuistots, la grillade est assurément l'une des incontournables et très attendues rencontres au chalet.

Jean-Charles





Ruedi Wyssen

Agriculteur et sympathisant AN Moutier

Une page se tourne, Ruedi ! tant de souvenirs de jeunesse partagés en ta compagnie à la ferme, aux champs, au bois, à l'écurie. Et les nombreux services rendus aux et par les AN. Une collaboration et une amitié longue durée, de l'établissement de ta famille à la ferme auberge du Signal à Raimeux jusqu'à votre départ et au-delà.

Allez pour la route quelques anecdotes :

- Un fameux « tonneau » à moto-neige derrière le signal, on est passé dessous ou plutôt la moto-neige nous est passée par-dessus (*celle-là on ne l'a pas racontée à notre retour, histoire d'éviter commentaires et remontrances*).
- Une dent (5-6cm de diamètre) de la fourche à creuser la gentiane pliée, la poissee, sur le Raimeux les rochers ont la dent plus dure que l'acier forgé.
- Visage bronzé et sourcils grillés : avec cette chaleur estivale allumer le feu à l'essence de tronçonneuse, pour brûler un massif de buissons indésirables au milieu du petit-pré, c'était une erreur ! avec les vapeurs d'essence dégagées, le souffle de la flamme nous à griller les sourcils ! (*idem on ne l'a pas racontée*).
- Un chaton qu'il fallait descendre du pont de grange, je m'y colle et hop il se débat et d'un tour de nuque brusque me croque, plantant ses dents pointues entre mon pouce et mon index, et aïe ! désinfection au vorschütz par le Crebou, re-aïe ! ...Ça je m'en souviens bien.
- Les expéditions à moto pour récupérer les bêtes égarées ou en vadrouille suite de la mal-fermeture d'un clédard par un passant. Ou encore pour aller soigner une bête blessée.

Et tous les instants partagés avec toi et ta famille autour de la ferme : labour, plantation, récolte, épandage des scories Thomas et du lisier/fumier, foin, nourrissage des bêtes, bouchoyade, michtage, vèlage, Sans oublier les glissades dans le foin, les nombreux et délicieux quatre heures, récompensant notre engagement dans les tâches quotidiennes à la ferme.

Avec le temps, tu t'es marié, tu as quitté le Raimeux pour t'établir en plaine, j'ai quitté la région, on s'est perdu de vue. Puis les revers de la vie t'ont cloués dans une chaise roulante, toi qui aimais tant te balader, bucheronner, travailler au plein air. A saluer ! le dévouement sans faille de ta Thérèse. Qui t'a emmené partout en balade dans ta chaise roulante.

Merci pour tous ces moments inoubliables, va et repose en paix Ruedi.

Salut l'Ami !

Jean-Charles



La Verrerie de Roches, vers 1845 - Aquarelle de J.-H. Juillerat



Le passage de la Roche Saint-Jean - Gravure du peintre bâlois Winterlin, de 1836

On distingue la nouvelle route, datant de 1825, alors que l'ancienne part sur la droite de l'illustration

Source: Service archéologique du canton de Berne

Visite de Saint-Nicolas à Raimeux samedi 02 décembre 2023



Enfin le grand jour !

On regarde par la fenêtre et, oups, il neige bien.
Comment allons-nous faire pour monter à Raimeux ?

Pas de soucis, nous avons trouvé une super conductrice, notre animatrice Perrine.

Arrivés au chalet, brrrr, nous faisons du feu.

Ensuite nous mangeons une bonne soupe, de la tresse, et du bon fromage.

Merci Perrine et Isabelle !

L'après-midi Léa et moi nous confectionnons des « Grittibenz » pour les quatre heures.

Mmm, très bons.

Tout à coup, nous entendons une clochette :
Saint-Nicolas arrive !

Mais il est tout seul. Tellement la route était mauvaise, le Père-Fouettard a glissé et s'est cassé la jambe, quel malheur !

Léa a chanté deux belles chansons pour Saint-Nicolas et moi j'ai chanté en Berntütsch un chant que j'ai appris à l'école.

Et nous avons reçu un beau cadeau, merci Saint-Nicolas.

Puis Saint-Nicolas s'en est allé vers d'autres enfants.

Les adultes ont pris l'apéro, bien sûr. Ensuite, nous avons pu profiter d'un bon souper :

Salade, rôti tessinois, risotto au parmesan, Mmmm, merci Philippe, notre cuistot.

Et le dessert, un bon streusel aux pommes fait par Isabelle.

A l'année prochaine, cher Saint-Nicolas !

ALYCIA

Et merci à tous pour cette magnifique journée :
Perrine, Isabelle, Vanessa, Léa, Laure, Ludivine,
Philippe, Gino, Raphaël, Thibault et ma grand-mamoune Christine...

et Lasko



Notre cuisinière est neuve, veuillez la traiter avec soin !

La nettoyer après chaque utilisation et le vitrocéram avec le nettoyant spécial vitrocéramique et n'utilisez que le grattoir (pas de fourchette, couteau, cuillère, etc.).

Merci de votre compréhension et bon appétit !

AVANT



APRÈS



Unser Herd ist neu, bitte behandeln Sie ihn mit Sorgfalt!

Reinigen Sie ihn nach jedem Gebrauch und die Glaskeramik mit dem speziellen Glaskeramikreiniger und verwenden Sie nur den Schaber (keine Gabeln, Messer, Löffel etc.).

Vielen Dank für Ihr Verständnis und guten Appetit!

PROGRAMME ANNUEL 2024 provisoire*

Quand ?		Quoi ?	Qui ?	Où ?
Janvier	13	Comité élargi	Comité	?
	26	Assemblée générale	Comité	?
Février	03-04	Sortie à ski alpin juniors	Perrine	Elsigenalp
Mars	02-03	Sortie à ski alpin section	Céline	
	23-24	Weekend grillade	Claude	Chalet
Avril	20	Assemblée et Corvée au chalet	Comité	Chalet
Mai	09	Sortie pédestre de l'Ascension	?	Surprise
Juin	09	Sortie à vélo ou pédestre	?	?
	15	Assemblée et corvée au chalet	Comité	Chalet
	22	Repas des vétérans au chalet	Cler	Chalet
Août	17	Sortie des vétérans	Fritz	?
Septembre	31-01	Journée d'escalade	Gino	?
	07-08	Groupe jeunesse	Perrine	?
	21	Assemblée et corvée au chalet	Comité	Chalet
Octobre	?	Rencontre des sections JU-JB	?	?
Novembre	09	Assemblée et journée (corvée) récréative au chalet + grillade	Comité	Chalet
Décembre	07	St. Nicolas au chalet	Perrine + Comité	Chalet
Janvier 25	11	Comité élargi	Comité	?
	24	Assemblée générale	Comité	?
Février 25	01-02	Sortie à ski alpin juniors	Perrine	Elsigenalp
Mars 25	01-02	Sortie à ski alpin section	Céline	?
Avril 25	?	Weekend grillade	Claude	Chalet

PS : 2024 : Pâques : 29.03-01.04.24 / Ascension : 09.05.24 / Pentecôte : 20.05.24

2025 : Pâques : 18-21.04.25 / Ascension : 29.05.25 / Pentecôte : 09.06.25

Version 01 – 28.10.2023 - Jeannot

* La version définitive sera publiée dans le « Programme annuel » début 2024

Un chapitre dans l'histoire de la section Moutier

Les activités d'une section se suivent et varient au cours des décennies. Au fil des ans, elles trouvent leurs adeptes. On rappellera que successivement, la varappe, l'alpinisme, la course d'orientation, les concours de ski alpin puis de ski de fond ont eu du succès. Ces activités complètent le tourisme pédestre ou cycliste, bases sportives du mouvement.

Dans l'histoire de la section, il ne faut pas oublier que dès le début des années cinquante, Jean Calame, mécanicien venu de La Chaux-de-Fonds, membre de la commission touristique et excellent varappeur, organise des cours de formation de varappe à l'Arête du Raimeux, puis aux Sommètres. Sont de la partie: André et Bernard Meier, Werner Minder, Francis Bösiger, Marcel Gigon, Francis et Bernard Steulet, Fredy Gisiger, Simon Roth et René Maurer. Plusieurs de ce «mordus» perfectionneront leurs technique en abordant et découvrant d'autres domaines, spécialement dans les massifs alpins.

Dans les Alpes, parmi les sommets les plus prestigieux (et difficiles), on relèvera quatre noms prestigieux: la paroi nord de l'Eiger, la paroi nord du Cervin, les Grandes Jorasses, et la paroi nord du Piz Badile; quatre murailles de granit et de glace de près de 2'000 mètres de hauteur.

Trois de ces sommets ont été escaladés par deux de nos membres, issus de nos cours de formation. En outre, les points culminants de deux continents (Amérique du sud et Afrique) ont été atteints par deux de nos membres. Probablement un cas unique dans l'historique de notre mouvement ! Il fallait le rappeler.

FSt



André Meier

Nombreuses ascensions dans les Alpes valaisannes et françaises. A son actif entre autres: la prestigieuse paroi nord de l'Eiger. A l'armée: moniteur dans les cours alpins de la deuxième Division.



Werner Minder

A son actif, des sommets prestigieux, des escalades dans les Alpes suisses et françaises. Ascension du Kilimandjaro, sommet culminant du continent africain. Participe à une expédition internationale au Népal.



Bernard Steulet

Paroi nord du Cervin. Paroi nord du Piz Badile. Ascension de l'Aconcagua sommet culminant de la Cordillère des Andes, dans le cadre de l'expédition Internationale Amis de la nature en 1965 (célébration des 70 ans du mouvement Amis de la nature). Première hivernale de la paroi nord de l'Obergabelhorn (VS).

TABLE DES MATIÈRES	
Titre	P.
Edito	1
Le billet du président	2
Le Chardon-Marie	3
PV de l' AG 2023	4
Rapport du président	11
Rapport de cabane	12
Rapport de la gérance	14
Rapport du responsable Tourisme et sport	15
Rapport de la responsable du groupe jeunesse	16
Rapport « extraordinaire » du rédacteur du Jarret d'Acier	17
Hommage - Nadia Varisco	18
Natura Trails / Sentiers Natura	20
Mon Week-end à Elsigentalp	21
Le château de Raymontpierre	23
Sortie skis alpins 2023 à Engelberg	24
Plantes aromatiques	26
1 ^{ère} Corvée de l'année	27
Sortie de l'Ascension	28
Carnet Gris	30
2 ^{ème} Corvée et assemblée juin	31
Journée des Vétérans à Raimeux	32
Pour Rire	33
Sortie des inoxydables	34
Hommage - Frédéric Graf	36
Sortie rafting du groupe jeunesse	37
Cours de formation	39
En route pour une aventure	40
Journée « récréative », assemblée et grillade à Raimeux	41
Hommage - Ruedi Wyssen	43
Verrerie de Roches - Passage de la Roche St-Jean	44
St-Nicolas à Raimeux	45
Notre nouvelle cuisinière	46
Programme annuel 2024 provisoire	47
Un chapitre dans l'histoire de la section de Moutier	48
Table des matières	49
 à l'année prochaine... 	50

Voilà ! une année de plus au compteur de notre société. Avec de nombreuses tâches accomplies : volets, rénovation de la cuisine et du corridor. Du bel ouvrage, qui met en valeur notre refuge et le prépare à passer sereinement le cap des années à venir. Une fois encore une démonstration de notre savoir-faire et de notre motivation à faire vivre notre association de manière durable.

Je vous souhaite, au nom de toute l'équipe du Jarret d'Acier et des responsables de notre section : **une excellente année 2024 !**

Au plaisir de vous retrouver nombreux à participer à nos activités en 2024. Notre programme est riche en aventures, qui seront empreintes de camaraderie et de bonne humeur comme à l'accoutumée.



Nous rappelons, à tous les contributeurs et aux futurs auteurs de l'un ou l'autre des rapports et récits des activités de notre section ; que ***l'édition 2024 sera sous couverture au 15 décembre 2024 au plus tard***. L'échéance pour la réception de vos rédactions, rapports et autres créations reste arrêtée ***au 01 novembre 2024 ; et au 12 décembre 2024, pour le rapport de St-Nicolas, les rapports des responsables et du président !*** Nous aimerions nous aussi, tout comme vous supposons-nous, profiter des relâches de fin d'année en toute quiétude. Loin des soucis des documents manquants à l'appel. ***D'avance un grand MERCI à tous ceux qui nous fourniront leurs documents dans les 15 jours suivant l'activité reportée.*** (Lorsque que la mémoire de l'évènement est encore "fraîche" et détaillée). Quant aux autres si cela pouvait être un effet de leur bonté que de nous les faire parvenir au moins d'ici début novembre 2024 on serait ravi. Et, fort de ce soutien, accomplirons-nous, sans doute, notre mandat une année encore !